

# Carta de la Clínica Diagnóstica Especializada VID

25

Publicación de la Clínica Diagnóstica Especializada VID • Enero 2023 - Medellín, Colombia



## Aprenda sobre Onicomiasis

Elaborada por: Dra. María Cristina Navarro Escudero.  
Residente de Dermatología - Universidad Pontificia Bolivariana.

Revisado por: Dra. Claudia Patricia Valencia Rúa.  
Médica Dermatóloga.  
Clínica Diagnóstica Especializada VID.

### ¿Qué es la onicomiasis?

El término “onicomiasis” hace referencia a la infección por hongos en las uñas. Es una condición muy común que afecta hasta al 20% de la población, puede tener diferentes manifestaciones según el tipo de microorganismo que la cause, las condiciones de salud del paciente y el tiempo de evolución.



Debe diferenciarse de la tiña pedis, condición en la cual un hongo infecta la planta de los pies y la piel entre los dedos, puede presentarse al mismo tiempo que la onicomiasis o como una entidad aparte.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La onicomiasis puede afectar una o varias uñas, se presenta con mayor frecuencia en los pies que en las manos, adicionalmente se pueden ver diferentes cambios según el momento de evolución de la enfermedad, siendo más evidentes entre mayor sea este tiempo.

Algunos de los cambios que pueden presentarse en las uñas infectadas por hongos son:

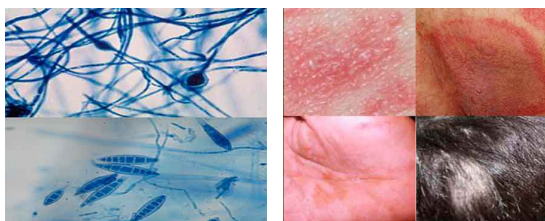
- Engrosamiento
- Cambio de color
- Fragilidad, descamación o irregularidad.
- Deformidad
- Separación de la piel debajo de la uña.
- Mal olor



### ¿Qué la causa?

Los hongos que más comúnmente afectan las uñas son un tipo llamado "dermatofitos". Las levaduras, las bacterias y los mohos también pueden causar infecciones en las uñas, diferenciándose en ocasiones, porque la decoloración que provoca una infección bacteriana suele ser verde o negra.

Dermatofitosis o tiña



Se puede adquirir un hongo en las uñas por propagación de la infección desde las plantas de los pies, también por el contacto con espacios en los que se favorezca la proliferación de hongos, como en espacios húmedos.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo?

Entre los factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar onicomicosis, se incluyen los siguientes:

- Edad avanzada.
- Usar calzado que provoque un exceso de sudoración en los pies.
- Haber padecido pie de atleta (tiña pedis) en el pasado.
- Caminar descalzo en lugares públicos húmedos, como piscinas, gimnasios o vestuarios.
- Tener lesiones en la piel o las uñas.
- Padecer una afección en la piel que afecte a las uñas, como psoriasis o liquen unguar.
- Tener diabetes, problemas con la vascularización o un sistema inmunitario debilitado.
- Manipulación frecuente e inadecuada de las uñas.

### ¿Qué complicaciones pueden presentarse?

La onicomicosis puede asociarse a un daño permanente en las uñas. También puede contribuir al desarrollo de otras infecciones, que pueden incluso extenderse o presentarse en otras zonas del cuerpo.



### **¿Cuándo debo consultar?**

Siempre debe consultar ante la sospecha de onicomicosis, ya que el tratamiento debe ser dirigido y supervisado por un profesional en medicina. Idealmente debe indicarse tratamiento siempre con base en la detección del tipo de hongo que está causando la infección, esto se logra a partir de un examen donde se evalúa microscópicamente y por cultivo la o las uñas afectadas.

Con frecuencia se cree que retirar la uña por completo y esperar nuevamente su crecimiento puede ser la solución a esta afección, sin embargo, contrario a lo mencionado esta conducta no es adecuada, probablemente no aportará una solución permanente y por el contrario podría generar más daños y complicaciones en las uñas.

Teniendo en cuenta lo anterior debe tenerse muy presente que no todos los cambios en las uñas corresponden a hongos y debe evaluarse cada caso para descartar otros tipos de enfermedades que pueden presentarse a nivel ungular como psoriasis, liquen plano, alopecia areata o tumores.

**Con frecuencia se cree que retirar la uña por completo es lo correcto.**



### **Algunos casos puntuales en los cuales debes consultar son:**

- Diabetes y sospechas de que se están desarrollando hongos en las uñas.
- Sangrado alrededor de las uñas.
- Hinchazón o dolor alrededor de las uñas.
- Dificultad para caminar.

### **¿En qué consiste el tratamiento?**

Como se mencionó anteriormente el tratamiento idealmente debe ser indicado luego de conocer qué tipo de hongo es el que está causando la infección y según el porcentaje de uña comprometido, si es una o varias, los tratamientos previamente usados o las enfermedades del paciente, se indicará tratamiento tópico (ej. Cremas, lociones, lacas u oral). En ocasiones puede requerirse la realización de algunos procedimientos como dermoabrasiones para apoyar el tratamiento. Adicionalmente el tiempo dependerá de si están afectadas las uñas de las manos, los pies o ambas.

### **¿Cómo puedo prevenirlo?**

Los siguientes hábitos pueden ayudar a prevenir la infección por hongos en las uñas:

- Mantener las uñas limpias y secas.





- Lavar las manos y los pies regularmente, especialmente después de tocar una uña infectada.
- Cortar las uñas en forma recta y suavizar los bordes con una lima.
- Tener implementos personales para el arreglo de uñas y desinfectarlo después de cada uso.
- Evitar la manipulación excesiva de las uñas, nunca correr o cortar la cutícula y los pliegues laterales de las uñas ya que estos actúan como sellos protectores que evitan la invasión por diferentes microorganismos como los hongos.
- Evitar el uso de calzado oclusivo, elegir materiales que permitan la circulación de aire.
- Evitar el uso de esmaltes por más de 10 días consecutivos.



#### Referencias:

- Gupta, A. K., Stec, N., Summerbell, R. C., Shear, N. H., Piguet, V., Tosti, A., & Piraccini, B. M. (2020). Onychomycosis: a review. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology* : JEADV, 34(9), 1972–1990.
- Welsh, O., Vera-Cabrera, L., & Welsh, E. (2010). Onychomycosis. *Clinics in dermatology*, 28(2), 151–159.
- Westerberg, D. P., & Voyack, M. J. (2013). Onychomycosis: Current trends in diagnosis and treatment. *American family physician*, 88(11), 762–770.

#### Imágenes tomadas de:

Freepik

**“Un diagnóstico a tiempo  
puede salvar tu vida”.**

#### Comité editorial

Hernando Gómez Prada, MD  
Director General • Clínica Diagnóstica Especializada VID  
Luis Santiago Betancur Londoño  
Administrador de Empresas • Director Administrativo  
Clínica Diagnóstica Especializada VID

#### Impresión

Publicaciones VID

Conmutador 604 3227600  
Citas 604 3228300  
Atención al usuario Ext. 6742

Carrera 42 # 52 – 82 - Córdoba con Maracaibo.  
Diagonal a Bellas Artes de La Playa  
Medellín - Colombia

Síguenos en:



[www.clinicadiagnosticavid.org.co](http://www.clinicadiagnosticavid.org.co)