



Carta de la Clínica Diagnóstica Especializada **3**

Publicación de la Clínica Diagnóstica Especializada Congregación Mariana
Diciembre de 2008 - Medellín Colombia

Autora: Maryluz Mejía Mora, M.D. - Pediatra Clínica Diagnóstica Especializada

EL CUIDADO DEL NIÑO SANO

“Los niños me inspiran ternura por lo que son, y respeto por lo que pueden llegar a ser.”

Luis Pasteur

En la edición N° 2, de julio de 2008, iniciamos el tema sobre “EL CUIDADO DEL NIÑO SANO” y hablamos sobre el decisivo primer año de vida, la consulta prenatal, neonatal y la importancia de la revisión periódica.

Hoy continuaremos el tema con las

GENERALIDADES DEL RECIÉN NACIDO, DE DOS A CUATRO SEMANAS DE VIDA



Por lo general, los padres tienen expectativas con respecto a esta revisión, les interesa en particular, saber si el peso del lactante es el adecuado para su crecimiento y desarrollo. Con frecuencia se presentan dudas sobre el cuidado del recién nacido y la interpretación del llanto. Además algunos se sienten fatigados y ansiosos.

Es importante mantener un diálogo directo y abierto con el pediatra y aclarar todas las dudas sobre:



LA ALIMENTACIÓN

- La mayoría de los neonatos se alimentan cada 2 ó 3 horas. Es posible que durante la noche dejen pasar más tiempo, aunque en general, este no sobrepasa las cuatro horas.
- Los niños amamantados agotan la mayor parte del alimento materno, durante los primeros cinco minutos de lactación.
- Para prevenir grietas en el pezón, hay que restringir las sesiones a 10 minutos en cada seno.
- Los neonatos alimentados con biberón usualmente toman de 2 a 4 onzas en cada tomada, volumen que aumenta poco a poco a medida que crecen.
- Es frecuente que los recién nacidos que son alimentados con leche materna, presenten deposiciones líquidas o semilíquidas.



EL SUEÑO

Muchos recién nacidos duermen durante tres horas y luego se mantienen despiertos de 1 a 2 horas. En promedio duermen 18 horas diarias, no necesariamente con un horario específico. Es común que en esta edad el sueño sea irregular.

EXAMEN FÍSICO

- Debe ser completo, resaltando principalmente el registro de la talla (estatura), peso y el tamaño de la cabeza (perímetro cefálico).
- Es común en los primeros 10 a 14 días del bebé, que el peso disminuya respecto al que tenía al nacer.
- Los padres deben preguntarle al pediatra su concepto sobre el estado de alerta del bebé, el tono muscular general y el control de la posición de la cabeza.
- Cuando el niño viaje en automóvil siempre debe ir en un asiento de seguridad para lactante y en la parte de atrás acompañado siempre por un adulto.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Se recomienda, entre otras cosas:

- Por ningún motivo se le debe atar al cuello el cordón de un chupo o algún juguete.
- Evitar el uso de pulseras con objetos colgantes y anillos, por el riesgo de ahogamiento.
- Durante el baño no se debe dejar solo al niño en el agua, así sea por breve tiempo.



MEDIDAS PREVENTIVAS

Los padres deben ser estrictos en el seguimiento al esquema de vacunación.

	Vacuna	Dosis	Protege contra
Al nacer	BCG Hepatitis B	Única 1°	Tuberculosis Hepatitis B
2 meses	Hepatitis B DTaP Hemofilus influenza tipo B3 Polio inactivado (polivalente) Rotavirus Neumococo	2° 1° 1° 1° 1° 1°	Hepatitis B Difteria, tos ferina, tétanos Influenza Poliomielitis Diarrea Neumonía
4 meses	Hepatitis B DTaP Hemofilus influenza tipo B3 Polio inactivado (polivalente) Rota virus Neumococo	3° 2° 2° 2° 2° 2°	Hepatitis B Difteria, tos ferina, tétanos Influenza Poliomielitis Diarrea Neumonía
6 meses	Hepatitis B DTaP Hemofilus influenza tipo B3 Polio inactivo Rota virus Neumococo	4° 3° 3° 3° Opcional 3°	Hepatitis B Difteria, tos ferina, tétanos Influenza Poliomielitis Diarrea Neumonía
12 meses	MMR o triple viral Fiebre amarilla Varicela Hepatitis A Antigripal	1° 1° 1° 1° Anual	Sarampión, rubeola, paperas Fiebre amarilla Varicela Hepatitis A Gripa
15 meses	Neumococo	4°	Neumonía
18 meses	DTaP Hemofilus influenza tipo B3 Hepatitis A	4° 4° 2°	Difteria, tos ferina, tétanos Influenza Hepatitis A
5 años	DTaP Varicela	5° 2°	Difteria, tos ferina, tétanos Varicela
10-12 años	MMR o triple viral	2°	Sarampión, rubeola, paperas
15 años	td	Refuerzo	Difteria, tétanos

Comité Editorial

Víctor Hugo Posada T., M.D. - Director General • Clínica Diagnóstica Especializada
Martha Elena Medina Zapata - Licenciada en Enfermería • Jefe de Enfermería • Clínica Diagnóstica Especializada
Luis Ignacio Ferrer G., M.D. - Radiólogo • Director Unidad de Imágenes Diagnósticas • Clínica Diagnóstica Especializada
Luis Santiago Betancur Londoño • Director Administrativo • Clínica Diagnóstica Especializada
Carlos José García Monsalve. - Ingeniero de Sistemas • Jefe de Sistemas • Clínica Diagnóstica Especializada

Diseño e Impresión

Publicaciones Congregación Mariana

Carrera 42 No. 52-82 • Tel: 216 22 66 • Fax: 229 17 91 • Medellín - Colombia