

Carta de la Clínica Diagnóstica VID

18

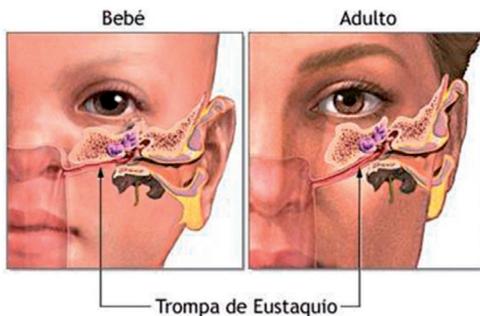
Publicación de la Clínica Diagnóstica VID
Octubre de 2013 - Medellín, Colombia

Elaborada por: Dra. Natalia Yepes, Otorrinolaringóloga
Dra. Juanita Trujillo, Médica general
Clínica Diagnóstica VID

¿Qué es la otitis media?

Es una inflamación del oído medio que se presenta frecuentemente en los niños.

La vía aérea superior (nariz) se encuentra comunicada con el oído, por medio de una estructura llamada trompa de Eustaquio, que en los menores es más corta y horizontal, lo que causa que fácilmente las secreciones de la nariz, alcancen el oído medio.



- Fiebre, irritabilidad o llanto en los niños pequeños.

El médico le hará preguntas acerca de los síntomas que ha presentado y los antecedentes que pudieran estar relacionados como alergias, otitis a repetición, entre otras. Luego verá el tímpano con el otoscopio, que en caso de otitis media, estará opaco y abombado.



Síntomas:

El principal síntoma es el dolor. Los niños más grandes lo expresan concretamente y los más pequeños con llanto e irritabilidad. Generalmente la otitis media puede aparecer después de una gripa y en ocasiones se presenta acompañada de fiebre.

¿Qué hacer en caso de otitis media?

Debe consultar a su médico siempre que aparezca:

- Dolor de oído intenso o persistente.
- Salida de líquido por el oído.
- Pérdida de audición o sensación de oído tapado.

Una vez finalizada la exploración, su médico le dará el diagnóstico y le indicará un tratamiento.

Recomendaciones médicas:

- Los analgésicos (medicamentos para el dolor) y/o antibióticos (en caso de sospecha de otitis media por bacterias o sobreinfección), deben administrarse según las indicaciones de su médico.
- El contacto con el agua empeora la infección, si está saliendo líquido por el oído (pus), en este caso debe ponerse siempre algodón con vaselina en el oído antes del baño.
- Evite fumar en un hogar con niños.

Recuerde seguir correctamente cada una de las instrucciones que le dé el médico tratante. La otitis media aguda mejora en 72 horas. Sin embargo, el tratamiento nunca debe suspenderse en cuanto se nota alivio, los medicamentos y medidas necesarias deben tomarse el tiempo indicado por el profesional de la salud.



Información obtenida de:

Medlineplus: infecciones de los oídos.

Medlineplus: oído, nariz y garganta, Otolaryngology, head and neck surgery. Cummings 2005.

En la actualidad la Clínica Diagnóstica VID cuenta con tres especialistas en otorrinolaringología:

- Dra. Patricia Mejía.
- Dra. Natalia Yepes.
- Dr. Jaime Rebage.

¡Buen ser y bienestar para todos!

Comité editorial

Hernando Gómez Prada, MD - Director General • Clínica Diagnóstica VID
Luis Santiago Betancur Londoño - Administrador de Empresas • Director Administrativo • Clínica Diagnóstica VID
Juanita Trujillo Uribe • Médica General • Clínica Diagnóstica VID

Impresión

Publicaciones VID

Carrera 42 No. 52-82 • Tel: 216 22 66 • Fax: 229 17 91 • Medellín - Colombia