



# Carta de la Clínica Diagnóstica Especializada 11

Publicación de la Clínica Diagnóstica Especializada Congregación Mariana  
Agosto 2011 - Medellín, Colombia

Elaborada por: **Dra. Patricia Mejía**  
Médica Otorrinolaringóloga CDE

## REFLUJO FARINGOLARÍNGEO

**El reflujo faringolaríngeo (RFL) es definido como la entrada del contenido gástrico (reflujo) hacia la faringe y la laringe; se debe a la disminución de la capacidad de contracción de los esfínteres del esófago.**



de ahogo), aumento de la frecuencia y la severidad de las crisis asmáticas, aumento en la incidencia de otitis media y sinusitis.

Los signos de reflujo faringolaríngeo hallados en la laringoscopia (endoscopia de la laringe) son: inflamación de la parte posterior de la laringe, úlceras de contacto, granulomas, edema y nódulos de las cuerdas vocales.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas de esta enfermedad se deben al daño directo de la mucosa por el ácido gástrico y en parte, al mismo mecanismo de defensa de la mucosa faringolaríngea, que es aumentar la producción de moco.

Los principales síntomas son: disfonía (ronquera), sensación de globus faríngeo (taco en garganta), tos crónica, cambios de la voz, fatiga vocal, necesidad de aclaramiento continuo de la voz, dolor o dificultad para tragar, halitosis (mal aliento), dolor cervical, otalgia (dolor de oído), laringoespasma (obstrucción laríngea y sensación

**Es importante resaltar que solo del 20 al 40% de los pacientes con esta enfermedad tienen síntomas gástricos**, es decir ardor en la boca del estómago y sensación de regurgitación de los alimentos.



## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se realiza durante la consulta con el especialista en otorrinolaringología, es decir basado en los síntomas relatados por el paciente y los hallazgos al examen físico, en algunas ocasiones si el especialista lo considera necesario solicitará ayudas diagnósticas tales como:

- **Nasofibrolaringoscopia:** Es un estudio en donde se observarán todos los elementos desde la nariz, pasando por detrás de la boca y hacia la garganta.
- **Impedancia-fonometría:** se evalúan el número de episodios de reflujo del contenido gástrico hacia el esófago y la acidez de estos.
- **Endoscopia digestiva superior:** El examen consiste en la exploración detallada de la garganta, esófago, estómago y duodeno a través de un tubo llamado endoscopio.

## TRATAMIENTO

El tratamiento se basa en dos pilares fundamentales, el tratamiento médico y el cambio de estilo de vida. El tratamiento médico se basa en el uso de algunos

medicamentos que deben ser utilizados como el especialista los formule, teniendo en cuenta el tiempo de tratamiento para lograr una respuesta clínica efectiva.

En cuanto al cambio de estilo de vida se recomienda evitar bebidas alcohólicas, tabaco, comidas con alto contenido graso o muy condimentadas, evitar comidas muy abundantes y preferir 6 comidas pequeñas en el día; además se recomienda que la última comida del día sea mínimo 3 horas antes de acostarse.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Merati, Albert; Reflux and Cough; OtolaryngolClin N Am 43(2010); 97- 110.
2. Dingell, Jhon; Laryngitis Diagnosis and Managemen; OtolaryngolClin N Am 41(2008); 437 – 451.
3. Ulualp, Seckin; Laryngopharyngeal Reflux; OtolaryngolClin N Am 33(2000); 785-800.
4. Park, Woosuk; Laryngopharyngeal Reflux: Prospective Cohort Study Evaluating Optimal Dose of Proton-Pump Inhibitor Therapy; The Laryngoscope 21 (2005); 43- 85
5. Imaginenes : <http://rdqkt.blogspot.com/2010/05/patologia-laringea-cuadros-clinicos.html>  
<http://www.tecnologiahechapalabra.com/salud/especialidades/articulo.asp?i=4076>

### Comité editorial

Hernando Gómez Prada, MD - Director General • Clínica Diagnóstica Especializada  
Luis Santiago Betancur Londoño - Administrador de Empresas • Director Administrativo • Clínica Diagnóstica Especializada  
Juanita Trujillo Uribe • Médica General • Clínica Diagnóstica Especializada  
María Paola Botero Montoya • Jefe Departamento de Comunicaciones • Congregación Mariana Fundación Santa María

### Diseño e impresión

Publicaciones Congregación Mariana