

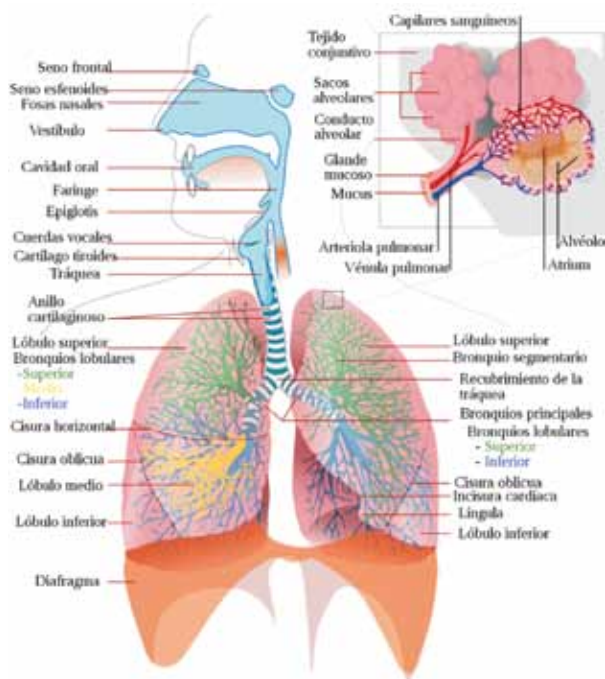


Carta de la Clínica Diagnóstica Especializada 10

Publicación de la Clínica Diagnóstica Especializada Congregación Mariana
Julio 2011 - Medellín, Colombia

Elaborada por: **Lina Milena Muñoz**
Terapeuta Respiratoria
Clínica Diagnóstica Especializada

Terapia respiratoria: para una mejor calidad de vida



Cuando nuestro aparato respiratorio se ve afectado por diversos factores, entonces la capacidad de respirar disminuye, y con ello, la capacidad de oxigenar nuestro cuerpo.

De ahí la importancia de la terapia respiratoria, que existe para ayudarnos por medio de sus diferentes técnicas, a recobrar la capacidad de respirar adecuadamente.

1. ¿En qué consiste?

La terapia respiratoria consiste en diversas prácticas y métodos que se aplican a pacientes con enfermedades respiratorias, ya sean agudas o crónicas.

El objetivo es mejorar la respiración, consiguiendo así una mejor calidad de vida.

2. ¿Cuándo se ordena una terapia respiratoria?

El médico puede prescribir la terapia cuando hay enfermedades que puedan llevar a una insuficiencia respiratoria. Estas enfermedades pueden ser:

- **EPOC** (enfermedad pulmonar obstructiva crónica): afección crónica que conduce al

estrechamiento de las vías respiratorias y dificulta la respiración.

- **Bronquitis crónica:**

Inflamación de los bronquios, causada por factores irritantes como por ejemplo, el humo de tabaco y otros factores ambientales.

- **Bronquiectasias:**

destrucción y ensanchamiento de las vías respiratorias mayores.

- **Asma:**

inflamación crónica de la vía aérea (bronquios) que produce episodios de sibilancias (pitos), disnea (fatiga o ahogos), opresión torácica y tos; particularmente por la noche o de madrugada.

También necesitan terapia respiratoria:

- Los pacientes que se sometieron a cirugía torácica, cirugía abdominal o cirugía cardiovascular, para la rehabilitación.

- Los pacientes en los que se presume falla en la ventilación del pulmón: trauma torácico, obesos, con larga estancia en cama, entre otros.

3. ¿Cuáles son las prácticas y métodos de los que se vale la terapia respiratoria?

Entre los métodos y prácticas podemos encontrar

la oxigenoterapia, la aerosolterapia, la oximetría de pulso, la espirometría y la kinesioterapia torácica.



Imagen 2

- **Oxigenoterapia:**

consiste en la inhalación de oxígeno en concentraciones mayores a las del aire ambiente, para que éste pueda llegar a la sangre y a las células.

- **Aerosolterapia:**

consiste en la administración de medicamentos mediante dispositivos llamados micronebulizadores, con el objetivo de obtener concentraciones de medicamentos en el aparato respiratorio.

- **Espirometría:**

es una prueba que ayuda a saber cómo está la

capacidad del pulmón para expandirse y volver a su tamaño normal.

• **Oximetría de pulso:**

es un dispositivo médico que permite saber cómo está el oxígeno en la sangre.

• **Kinesioterapia torácica:**

incluye ejercicios, masajes y cambios de posición.

Ejercicios diafragmáticos:

ayudan a fortalecer el diafragma. Este músculo situado entre el tórax y el abdomen, al contraerse hace expandir las costillas para facilitar la entrada de aire a los pulmones, y al relajarse facilita su salida.

Drenaje postural:

es una técnica en la que se realizan cambios de posición del paciente para facilitar la salida del moco que está en los pulmones y para que al toser, pueda ser expulsarlo.

Expansión pulmonar:

es una técnica en la que se hace una presión moderada con las manos, sobre el tórax. Se realiza para lograr que determinada parte del pulmón mejore la ventilación y así el paciente pueda respirar mejor.

Percusión:

el terapeuta respiratorio coloca las palmas de las manos huecas y las muñecas relajadas realizando golpes secos, rítmicos y suaves, sobre

varias zonas del tórax. Se realiza para lograr que las secreciones (flema) se desprendan y así puedan ser expulsadas.

Vibración:

el terapeuta coloca su mano en la zona torácica a tratar, generando vibraciones cuando la persona expulsa el aire, en el lugar donde se perciban las secreciones.

Readaptación al esfuerzo: esta técnica consiste en entrenar a la persona para que realice ejercicios físicos acompañados siempre de una respiración adecuada, de manera que no vaya a sufrir nuevamente alteraciones respiratorias.

Bibliografía

- Fundamentos y aplicaciones de terapia respiratoria. Carlos Salinas A. Ed Selsus cuarta edición.
- Manual de fisioterapia respiratoria. Edición Olalla. Merise Mercado Rus

Imágenes

Wikicommons

Imagen 1. By Respiratory_system_complete_en.svg: LadyofHats derivative work: Ortisa (Respiratory_system_complete_en.svg) [Public domain], via Wikimedia Commons.

Imagen 2. Information |Description=Lungen-Trainings-Geräte - Tri-Ball, Coach2 und YPSI |Source=own work |Date=2005 |Author=janine pohl (jacocon) |Permission=GFDL and CC-BY-SA-2.5,2.0 and 1.0 / see below





CLÍNICA DIAGNÓSTICA
ESPECIALIZADA
CONGREGACIÓN MARIANA

- Consulta externa general y especializada
- Procedimientos dermatológicos
- Láser dermatológico
- Cámara PUVA
- Nutrición y dietética
- Fisioterapia
- Fonoaudiología
- Terapia respiratoria
- Rayos X simples y con contraste
- Tomografías
- Biopsias
- Ecografías
- Mamografías
- Densitometrías
- Unidad de Videoendoscopia

Unidad de
La Piel



Unidad de
La Mujer



Unidad de
Consulta Especializada



Unidad de
Videoendoscopia



Unidad de
Imágenes Diagnósticas



Comité editorial

Hernando Gómez Prada, MD - Director General • Clínica Diagnóstica Especializada
Luis Santiago Betancur Londoño - Administrador de Empresas • Director Administrativo • Clínica Diagnóstica Especializada
Juanita Trujillo Uribe • Médica General • Clínica Diagnóstica Especializada
María Paola Botero Montoya • Jefe Departamento de Comunicaciones • Congregación Mariana Fundación Santa María

Diseño e impresión

Publicaciones Congregación Mariana

Carrera 42 No. 52-82 • Tel: 216 22 66 • Fax: 229 17 91 • Medellín - Colombia