



# Carta

# de la Clínica Diagnóstica Especializada 1

Publicación de la Clínica Diagnóstica Especializada Congregación Mariana  
Abril 2008 • Medellín - Colombia

## PRESENTACIÓN

Uno de los objetivos básicos de la CONGREGACIÓN MARIANA y de todas sus obras, es la **PROMOCIÓN COMUNITARIA**, entendida como “proyectar en la comunidad su filosofía, principios y valores, a través de la prestación de los servicios, de tal forma que servir a nuestros usuarios sea una forma de alcanzar fines importantes de formación integral y con ello mejorar la calidad de vida de los usuarios de nuestros servicios.”

La promoción de la salud y la prevención de las enfermedades, han sido siempre las mejores formas para conservarnos sanos, tener una buena calidad de vida y tienen en la educación, una de sus mejores y más efectivas herramientas.

La CLÍNICA DIAGNÓSTICA ESPECIALIZADA CONGREGACIÓN MARIANA, inicia en este 2008, la publicación de su CARTA MÉDICA con el fin de responder las preguntas más frecuentes sobre las causas o enfermedades por las que con mayor frecuencia consultan nuestros usuarios.

Estamos seguros que ésta publicación, de la cual se harán cuatro (4) en el año (una cada trimestre), se convertirá en un valioso instrumento de consulta y ayuda eficaz para aclarar sus inquietudes.

Esta carta médica, también puede ser consultada en nuestra página web: [www.clinicadiagnostica.org.co](http://www.clinicadiagnostica.org.co)

Iniciaremos, con una de las especialidades de mayor demanda, la ginecología y con un motivo de consulta frecuente el **examen ginecológico de rutina**, al que hemos querido convertir en un programa especial dada su importancia.



## Examen ginecológico de rutina

La Institución, consciente de la importancia de contribuir con el bienestar y mejorar la calidad de vida de la mujer, definió como una de sus metas más importantes, poner en marcha el CHEQUEO ESPECIALIZADO PARA LA MUJER, cuyo principal objetivo es ofrecer manejo integral e interdisciplinario, para las diferentes etapas de desarrollo físico, mental y social de la mujer, con acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de las enfermedades más frecuentes en las mujeres y rehabilitación cuando sea necesario.

Diferentes estudios a nivel mundial, afirman que “toda mujer consulta mínimo una vez al año al ginecólogo”.

Según datos oficiales, la población de Antioquia es de 5'761.175 personas, de las cuales 2'778.552 son mujeres, lo que representa el 51.8% y mujeres mayores de 15 años son 2'057.241.

En nuestra institución, el 75% de los usuarios son mujeres entre 25 y 35 años; y en más de 3.000 atenciones por el ginecólogo al año, el motivo de consulta más frecuente es el examen ginecológico de rutina como ya se mencionó.

**EI CHEQUEO ESPECIALIZADO PARA LA MUJER** busca cubrir las diferentes etapas, desde la adolescencia, edad fértil y reproductiva, hasta la edad adulta; y las manifestaciones orgánicas normales o patológicas como la menopausia (climaterio), osteoporosis, senectud para citar algunos ejemplos.

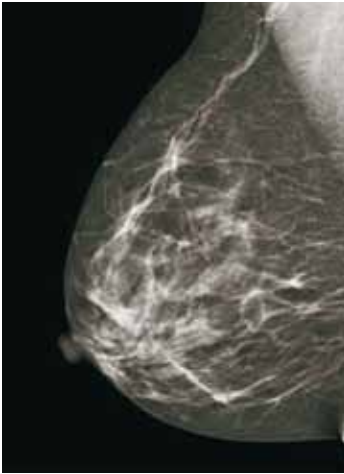
Algunos de los objetivos especiales del programa son el diagnóstico y tratamiento oportuno del cáncer de mama, cáncer de cuello de la matriz (cerviz) y la osteoporosis, mediante actividades educativas y exámenes diagnósticos tan importantes como la mamografía, citología cervico vaginal y densitometría entre otros:

### ¿Qué es el cáncer de mama?

Es una enfermedad tumoral, maligna, que afecta los senos de la mujer, progresiva y potencialmente mortal si no se detecta en forma temprana a través de exámenes que se deben realizar en forma periódica al menos una vez al año.

Aparece a cualquier edad, siendo de mayor riesgo después de los 50 años y puede ser tratada a través de cirugía, tratamiento con medicamentos (quimioterapia) o radioterapia (irradiaciones) o con una combinación de estos.

## ¿Qué es la mamografía?



Es un examen radiográfico, con imágenes, que se realiza a las mamas de la mujer para detectar cambios que puedan ayudar en la detección oportuna de enfermedades tumorales o que podrían llegar a convertirse en tumores; es un procedimiento sencillo, algunas veces molesto pero poco doloroso, que se debe realizar partir de los 40 años o antes si la paciente tiene factores de riesgo como antecedentes familiares de cáncer de seno o lesiones sospechosas como nódulos sólidos o mujeres que no han tenido hijos o amamantado.

En ocasiones, la mamografía requiere ser complementada con una ecografía de mamas, que es otro examen con imágenes.

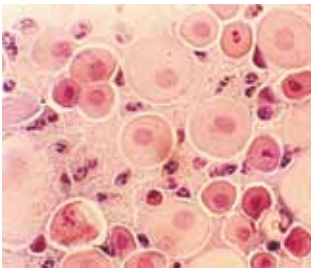
## ¿Qué es el cáncer de cérvix?

Es una enfermedad tumoral que afecta el cuello de la matriz de las mujeres que han iniciado su actividad sexual y que puede ser potencialmente mortal.

Puede ser prevenible si la mujer se realiza periódicamente la citología vaginal.



## ¿Qué es la citología cervico vaginal?



Es un examen sencillo y rápido, por lo general no doloroso, que consiste en una muestra tomada del cuello del útero, con la ayuda de un espéculo que se coloca en la vagina.

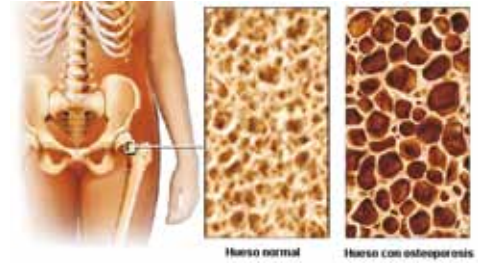
Este examen sirve para detectar el cáncer de cuello uterino, principalmente en su etapa inicial.

Todas las mujeres se deben hacer la citología, una vez iniciada su vida sexual y repetir cada año o en menos tiempo si el médico lo considera necesario.

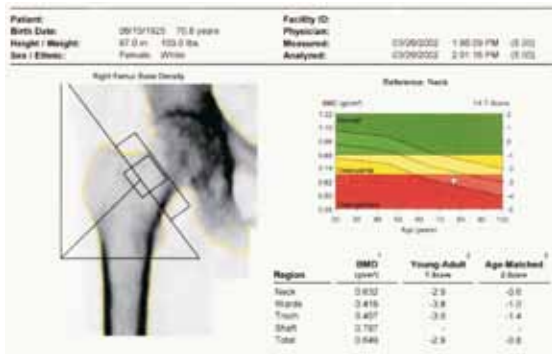
## ¿Qué es la osteoporosis?

Es una enfermedad que consiste en la pérdida de calcio y afecta los huesos, puede producir consecuencias graves en la mujeres, tales como fracturas principalmente en cadera y columna, aún con mínimos traumas o golpes.

Afecta más frecuentemente a las mujeres después de la menopausia y está relacionado con la disminución de la función de los ovarios; puede ser detectada a través de exámenes radiológicos y de laboratorio y al ser tratada en forma oportuna se pueden evitar las fracturas y sus consecuencias.



## ¿Qué es la densitometría?



Es un examen mediante el cual se detecta si los huesos tienen pérdida del calcio que los forma, es sencillo, no doloroso ni invasivo; con base en el resultado y de otras ayudas diagnósticas como por ejemplo determinar la cantidad de calcio en la sangre o en la orina (Calcio sérico y calciuria), se hace un buen diagnóstico de la osteoporosis, enfermedad que detectada a tiempo puede ser controlada con medicamentos, orientaciones sobre la alimentación y el ejercicio.

Esperamos que en esta primera edición, usted haya encontrado respuesta a sus inquietudes y ponemos a su disposición nuestros recursos humanos y técnicos para ampliar, aclarar o complementar sobre los temas médicos, para lo cual puede contactarnos por medio de nuestro correo electrónico [clinicadiagnostica@congregacionmariana.org.co](mailto:clinicadiagnostica@congregacionmariana.org.co), nuestra página Web [www.clinicadiagnostica.org.co](http://www.clinicadiagnostica.org.co), o consultando directamente.