

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Si su examen fue bajo sedación, guarde reposo e inicie la vía oral solamente cuando pueda tragar sin dificultad, tomando inicialmente jugos naturales o bebidas sin gas ni lácteos. Puede acompañar con algo suave como unas galletas de soda e ir normalizando la alimentación durante el día.
- Puede presentar sangrado escaso, náuseas o dolor, lo cual es normal. Si no mejora en el transcurso del día o si empeora, consulte.
- Reinicie sus tratamientos cuando tolere la vía oral, evitando tomar anticoagulantes en las primeras 24 horas después del procedimiento.
- Si su examen fue bajo sedación, durante las 4 horas siguientes o hasta que se sienta en plena capacidad, no realice labores de riesgo como conducir, cocinar, salir solo a la calle, manipular máquinas ni desempeñar labores extenuantes o que requieran concentración.

Tenga en cuenta que algunas complicaciones surgen por no tener las precauciones indicadas.

SIGNOS DE ALARMA

Comuníquese con la Clínica Diagnóstica Especializada VID en horario diurno al teléfono 322 7600, y consulte por su EPS si en las siguientes horas presenta: dolor abdominal intenso, sangrado abundante, enrojecimiento de la piel en el sitio de venopunción, presencia de pus en el sitio de venopunción, Temperatura mayor a 37.5°C o algún otro signo o síntoma que le preocupe.

RECTOSIGMOIDOSCOPIA (Con o sin polipectomía)

En este procedimiento una pequeña manguera con una cámara en su interior, se introduce por el ano del paciente visualizando internamente la última porción del intestino grueso, para hacer seguimiento o estudio de enfermedades del recto y del ano, tomar biopsias, retirar lesiones y realizar procedimientos adicionales según criterio médico.

Para disminuir las molestias, el examen se puede realizar bajo sedación.

RECOMENDACIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

- Una semana antes debe suspender suplementos de hierro y medicamentos que puedan ocasionar sangrado, como: Alka Seltzer, Omega 3, Vitamina E, Ginkgo biloba, Aspirina, Ácido Acetilsalicílico, Diclofenaco, Ibuprofeno, Naproxeno, Dipirona, Piroxicam.
- Si usa anticoagulantes como Warfarina, Warfalife, Coumadín, Heparina, Enoxaparina, etc Consulte con su médico tratante antes de pedir la cita y traiga pruebas de coagulación realizadas el día anterior al examen.
- Si tiene cirugías de válvulas cardíacas consulte con su médico tratante antes de pedir la cita para el examen.
- Si tiene marcapasos cardíaco y requiere procedimientos, su médico tratante debe autorizar el uso de equipo monopolar.
- Asista 30 minutos antes del examen con la orden médica y exámenes previos. Use ropa cómoda y permanezca en compañía de un adulto responsable. Evite traer objetos de valor, La Clínica Diagnóstica Especializada VID no se hace responsable por la pérdida de artículos personales.

PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN

Necesitará: 2 enemas de fosfato sódico (Travad Rectal).



Si su examen es en la mañana

(07:00 hrs – 12:00 hrs)

El día anterior al examen haga la siguiente preparación:

Desayuno: galletas de soda o ducales con aromática.

Almuerzo: sopa de arroz, sopa de pastas o caldos sin grasa, sin carnes y sin ensaladas.

Algo: gelatina que no sea roja. (Piña, limón, naranja, etc.)

Cena: debe ser a las 6:00 p.m. y es igual que el

almuerzo. El día del examen haga la siguiente

preparación:

Dos horas antes del examen puede desayunar con un pocillo de aromática o agua de panela y dos galletas de soda o una tostada.



Dos horas antes del examen colóquese por el recto el primer enema de fosfato sódico (Travad Rectal), reténgalo mínimo durante 15 minutos y luego evacúe.



Una hora antes del examen colóquese por el recto el segundo enema de fosfato sódico (Travad Rectal), reténgalo mínimo durante 15 minutos y luego evacúe.

Nota: Si usted es diabético evite las bebidas dulces.



Si su examen es en la tarde

(12:00 hrs – 17:00 hrs)

El día anterior al examen haga la siguiente preparación:

Desayuno: galletas de soda o ducales con aromática.

Almuerzo: sopa de arroz, sopa de pastas o caldos sin grasa, sin carnes y sin ensaladas.

Algo: gelatina que no sea roja. (Piña, limón, naranja, etc.)

Cena: debe ser a las 6 pm y es igual que el almuerzo.

El día del examen haga la siguiente preparación:

Desayuno: un pocillo de aromática o agua de panela y dos galletas de soda o una tostada.

Dos horas antes del examen puede consumir dos galletas de soda o una tostada con un vaso de agua, aromática o jugo bien colado.



Dos horas antes del examen colóquese por el recto el primer enema de fosfato sódico (Travad Rectal), reténgalo mínimo durante 15 minutos y luego evacúe.



Una hora antes del examen colóquese por el recto el segundo enema de fosfato sódico (Travad Rectal), reténgalo mínimo durante 15 minutos y luego evacúe.

Nota: Si usted es diabético evite las bebidas dulces.