

Si el paciente es mayor de 65 años, es diabético o tiene insuficiencia renal, debe reemplazar el laxante de fosfato sódico (Travad Oral) con cuatro (4) sobres de laxante de polietilenglicol (Klean Prep, Nulytely). Diluya cada sobre en un litro de agua y tome un vaso cada 20 minutos hasta terminar. El resto de la preparación sería igual.

La preparación es adecuada cuando las deposiciones son completamente líquidas y claras, y para ello debe tomar abundante líquido.

### RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Guarde reposo e inicie la vía oral solamente cuando pueda tragar sin dificultad, tomando inicialmente jugos naturales o bebidas sin gas ni lácteos. Puede acompañar con algo suave como unas galletas de soda e ir normalizando la alimentación durante el día.
- Puede presentar sangrado escaso, náuseas, o dolor, lo cual es normal. Si no mejora en el transcurso del día o si empeora, consulte.
- Reinicie sus tratamientos cuando tolere la vía oral evitando tomar anticoagulantes en las primeras 24 horas después del procedimiento.
- Si su examen fue bajo sedación, durante las 4 horas siguientes, o hasta que se sienta en plena capacidad, no realice labores de riesgo como conducir, cocinar, salir solo a la calle, manipular máquinas ni desempeñar labores extenuantes o que requieran concentración.

Tenga en cuenta que algunas complicaciones surgen por no tener las precauciones indicadas y que el éxito del examen depende de una preparación adecuada y de la ingesta abundante de líquidos.

### SIGNOS DE ALARMA

Comuníquese con la Clínica Diagnóstica Especializada VID en horario diurno al teléfono 322 7600, y consulte por su EPS si en las siguientes horas presenta: dolor abdominal intenso, sangrado abundante, enrojecimiento de la piel en el sitio de venopunción, presencia de pus en el sitio de venopunción, temperatura mayor a 37.5°C o algún otro signo o síntoma que le preocupe.

## COLONOSCOPIA TOTAL E IZQUIERDA (Con o sin polipectomía)

En este procedimiento una pequeña manguera con una cámara en su interior, se introduce por el ano del paciente visualizando internamente el intestino grueso, para hacer seguimiento o estudio de enfermedades del colon, tomar biopsias, retirar lesiones y realizar procedimientos adicionales según criterio médico.

Para disminuir las molestias, el examen se puede realizar bajo sedación.

### RECOMENDACIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

- Una semana antes debe suspender suplementos de hierro y medicamentos que puedan ocasionar sangrado como: Alka Seltzer, Omega 3, Vitamina E, Ginkgo biloba, Aspirina, Ácido Acetilsalicílico, Diclofenaco, Ibuprofeno, Naproxeno, Dipirona, Piroxicam.
- Si usa anticoagulantes como Warfarina, Warfalife, Coumadín, Heparina, Enoxaparina, etc. etc. consulte con su médico tratante antes de pedir la cita y traiga pruebas de coagulación realizadas el día anterior al examen.
- Si es diabético no se aplique insulina ni tome los medicamentos para la diabetes el día del examen.
- Si tiene cirugías de válvulas cardíacas consulte con su médico tratante antes de pedir la cita para el examen.
- Si tiene marcapasos cardíaco y requiere procedimientos, su médico tratante debe autorizar el uso de equipo monopolar.
- Asista 30 minutos antes del examen, con la orden médica y exámenes previos. Use ropa cómoda y permanezca en compañía de un adulto responsable. Evite traer objetos de valor, la Clínica Diagnóstica Especializada VID no se hace responsable por la pérdida de artículos personales.

## PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN

**Necesitará:** 2 frascos de laxante de fosfato sódico (Travad Oral), 2 tabletas de bisacodilo (Dulcolax); si no es alérgico. 1 tableta de antiemético (Plasil, Ondasertron o Plitican); si no es alérgico.

Los líquidos para tomar y para preparar el Travad Oral no pueden ser lácteos, no pueden ser oscuros y no pueden tener semillas ni fibras naturales. Use bebidas como: agua, suero oral, Gatorade y gaseosas como Naranja, Manzana, Sprite o Quatro.

La preparación se puede refrigerar para mejorar el sabor y si vomita debe preparar y tomar un frasco de Travad Oral adicional.

**Si su examen es en la mañana**  
(07:00 hrs – 12:00 hrs)



El día anterior al examen haga la siguiente preparación:

**Desayuno:** tostadas, galletas de soda o ducales con aromática.

**Almuerzo:** sopa de arroz, sopa de pastas o caldos sin grasa, sin carnes y sin ensaladas.

**Algo:** gelatina que no sea roja. (Piña, limón, naranja, etc.)



**Cena:** debe ser a las 6:00 p.m. y es igual que el almuerzo. Tome vía oral 2 tabletas de bisacodilo (Dulcolax); si no es alérgico. A partir de este momento no puede consumir alimentos.



**A las 6:30 p.m.** puede tomarse una tableta de antiemético (Plasil, Ondasertron o Plitican); si no es alérgico.



**A las 7:00 p.m.** disuelva el primer frasco de laxante de fosfato sódico (Travad Oral) en un litro de líquido y tómese en una hora.

**De 8:00 a 9:00 p.m.** consuma por lo menos un litro más de líquido.



**A las 9:00 p.m.** prepare el segundo frasco de laxante de fosfato sódico (Travad Oral) en un litro de líquido y tómese en una hora.

**De 10:00 a 12:00 p.m.** consuma por lo menos un litro más de líquido.

**A las 6:00 a.m.** del día del examen; con un sorbo de agua tómese los medicamentos para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides y preséntese en completo ayuno.



**Si su examen es en la tarde**  
(12:00 hrs – 17:00 hrs)

El día anterior al examen haga la siguiente preparación:

**Desayuno:** galletas de soda o ducales con aromática.

**Almuerzo:** sopa de arroz, sopa de pastas o caldos sin grasa, sin carnes y sin ensaladas.

**Algo:** gelatina que no sea roja. (Piña, limón, naranja, etc.)



**Cena:** debe ser a las 6:00 p.m. y es igual que el almuerzo. Tome vía oral 2 tabletas de Dulcolax; si no es alérgico.



**A las 7:30 p.m.** puede tomarse una tableta de antiemético (Plasil, Ondasertron o Plitican); si no es alérgico.



**A las 8:00 p.m.** disuelva el primer frasco de laxante de fosfato sódico (Travad Oral) en un litro de líquido y tómese en una hora.

**A partir de las 9:00 p.m.** consuma por lo menos un litro más de líquido.

**A las 6:00 a.m.** del día del examen desayune con dos galletas de soda o ducales con aromática. Tómese los medicamentos para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides. A partir de este momento no puede consumir alimentos.



**A las 7:00 a.m.** prepare el segundo frasco de laxante de fosfato sódico (Travad Oral) en un litro de líquido y tómese en una hora.

**De 8:00 a 9:00 a.m.** consuma por lo menos un litro más de líquido.